

ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE

FERMI-DA VINCI

Via Bonistallo, 73- 50053 Empoli (FI)

Tel. 057180614- Fax 057180665

C.F. 82004810485- C.M. FIIS01600E

Documento di valutazione dei rischi

allegato 2 a Documento di valutazione dei rischi (ed.2019):

SCHEDE VALUTAZIONE ESPOSIZIONE VDT

Nome _____

Cognome _____

Età _____

Qualifica _____

Istituto _____

Data compilazione scheda _____

Firma _____

1. ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO				
Nr.	Domanda	SI	spesso	NO
1	Lavorate allo schermo del computer oltre 20 ore settimanali?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Effettuate ogni 2 ore di lavoro una sosta di 15 minuti?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Siete in grado di cambiare posizione (da seduti a in piedi) durante il giorno?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Prevedete nel vostro piano di lavoro per la giornata una varietà di attività (quali telefonare, andare in altri uffici, cercare negli schedari, cambiare postura, ecc....)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. IL PIANO DI LAVORO				
Nr.	Domanda	SI	ABBASTANZA	NO
5	Il piano di lavoro ha superficie opaca poco riflettente?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Le dimensioni del piano di lavoro sono tali da consentire una distanza visiva dallo schermo di 50-70cm, di posizionare il video frontale alla tastiera e la tastiera ad almeno 10 cm di distanza dal bordo del tavolo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	La postazione di lavoro è ben dimensionata e sufficientemente spaziosa, tanto da consentire cambiamenti di posizione e libertà di movimento, poggiando i gomiti sul piano?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. IL MONITOR				
Nr.	Domanda	SI	ABBASTANZA	NO
8	Il monitor è posizionato in modo da avere le finestre né di fronte, né di spalle e l'illuminazione artificiale al di fuori del campo visivo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Lo schermo presenta riflessi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	L'immagine sullo schermo è stabile?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Luminosità e contrasto sono regolabili?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Lo schermo è orientabile e inclinabile?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	La parte superiore del monitor è posizionata alla stessa altezza o leggermente più in basso rispetto ai tuoi occhi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Quando cessate l'applicazione al vostro PC e alzate gli occhi vi sembra di vedere peggio di quanto vedevate prima di applicarvi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. LA TASTIERA				
Nr.	Domanda	SI	ABBASTANZA	NO
15	La tastiera è inclinabile e dissociata dallo schermo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	La tastiera è collocata ad almeno 10-15 cm di distanza dal bordo del scrivania in modo da assicurarsi un appoggio corretto delle mani e/o degli avambracci?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	La superficie della tastiera è opaca?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	La tastiera è posizionata frontalmente al video?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	I simboli dei tasti sono facilmente leggibili, in condizioni di pulizia della tastiera?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. IL SEDILE DI LAVORO				
Nr.	Domanda	SI	ABBASTANZA	NO
20	Il sedile di lavoro è di tipo girevole dotato di base stabile a 5 punti di appoggio?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Il sedile di lavoro è regolabile in altezza?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	Lo schienale è inclinabile e regolabile in altezza? ("Abbastanza" è utilizzabile nel caso in cui lo schienale possenga una sola delle due caratteristiche indicate)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Il sedile è dotato di braccioli?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	I braccioli sono regolabili in altezza?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6. GLI ACCESSORI				
Nr.	Domanda	SI	ABBASTANZA	NO
25	Hai a disposizione un leggio? (non è indispensabile)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	Hai in dotazione un poggiatesta? (non indispensabile se si è dotati di una sedia ergonomia regolabile in altezza).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

7. L'AMBIENTE DI LAVORO				
Nr.	Domanda	SI	ABBASTANZA	NO
27	L'illuminazione del locale è sufficiente o comunque consona al lavoro che svolgi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28	Hai a disposizione sul banco di lavoro una lampada regolabile? (è indispensabile solo nel caso in cui l'illuminazione generale del locale sia insufficiente)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29	Le finestre sono dotate di veneziane o di tende orientabili che attenuino la luce proveniente dall'esterno?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30	Il rumore delle apparecchiature è tale da disturbare l'attenzione e la comunicazione verbale?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31	Il calore rilasciato dalle apparecchiature è tale da costituire fonte di disturbo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32	I componenti e gli accessori della strumentazione sono collegati all'impianto elettrico in modo da avere assenza di fili in terra, assenza di ciabatte, adattatori e prolunghe?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Rilevazione puntuale attività a VDT

da compilare nel corso di una settimana rappresentativa
(ogni 10 minuti barrare la casella se svolta attività continuativa a VDT)

data

--	--	--	--	--	--

			lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	Sabato
8	0	10						
	10	20						
	20	30						
	30	40						
	40	50						
	50	0						
9	0	10						
	10	20						
	20	30						
	30	40						
	40	50						
	50	0						
10	0	10						
	10	20						
	20	30						
	30	40						
	40	50						
	50	0						
11	0	10						
	10	20						
	20	30						
	30	40						
	40	50						
	50	0						
12	0	10						
	10	20						
	20	30						
	30	40						
	40	50						
	50	0						
13	0	10						
	10	20						
	20	30						
	30	40						
	40	50						
	50	0						

14	0	10						
	10	20						
	20	30						
	30	40						
	40	50						
	50	0						
15	0	10						
	10	20						
	20	30						
	30	40						
	40	50						
	50	0						
16	0	10						
	10	20						
	20	30						
	30	40						
	40	50						
	50	0						
17	0	10						
	10	20						
	20	30						
	30	40						
	40	50						
	50	0						
18	0	10						
	10	20						
	20	30						
	30	40						
	40	50						
	50	0						
nominativo								